

ГТО - 2023

Чтоб спортсменов стало много,
Чтобы жили люди долго,
Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!
И посмотрим — кто кого!
Все на сдачу ГТО!

Энергичные, активные и веселые, ребята показали достойные результаты, по итогам участия, заняв второе место среди сверстников. В этот день они выполнили несколько видов испытаний:

1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
3. Метание теннисного мяча с попаданием в цель.
4. Бег на преодоление короткой дистанции по прямой с неоднократной сменой направления





5.















