



С=RU, O=ГБОУ СОШ № 1 г.о.
Чапаевск, CN=Белоглядова
К.С.,
E=school1_chp@samara.edu.ru
00e4fb5a2627857e57

Утверждаю

Руководитель СП _____ Вихрева В.Н.

МЕНЮ

На 27 декабря 2022г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша ячневая молочная	150	200	160	214
Бутерброд с маслом	20	20	93,87	139,1
Кофе с молоком	150	200	119,7	159,56
2 ЗАВТРАК				
Снежок	100	120	93	100
ОБЕД				
Рассольник на кур.б.	180	200	94	104
Голубцы ленивые	130	160	140	192
Соус	50	50	35	35
Хлеб пшеничный	30	30	94	117,5
Хлеб ржаной	10	15	65,25	65,25
Компот из с/ф	150	200	72,57	96,76
Уплотнённый полдник				
Омлет	60	80	75	100
Бутерброд с маслом, сыром	20	25	175	213
Чай	150	200	39,8	53,06
ИТОГО за день	1200	1500	1257,18	1589,23