



С=RU, O=ГБОУ СОШ № 1 г.о.
Чапаевск, CN=Белоглядова
К.С., Ст.воспитатель
E=school1_chp@samara.edu.ru
00e4fb5a2627857e57

Утверждаю

Вихрева В.Н.

Меню на 22.12.2022г.

ЗАВТРАК	ВЫХОД		Калорийность	
	ясли	сад	ясли	сад
Каша пшённая молочная	150	200	166	222
Бутерброд с маслом	20	20	93	139,56
Какао с молоком	150	200	135	181
2 ЗАВТРАК				
Кисель	150	200	106	141
ОБЕД				
Салат из свёклы с чесноком	50	50	55	55
Суп картофельный с макаронными изделиями на кур.б	180	200	103	185
Суфле с курицей	130	150	246	323
Хлеб пшеничный	20	30	105,75	105,75
Хлеб ржаной	20	25	76,18	76,18
Компот из с/ф	150	200	72	96,76
Уплотнённый полдник				
Каша перловая	120	150	287	344
Рыба запечённая. Соус	60	80	96	128
Хлеб	15	15	56	60
Чай	150	200	39	53,06
Итого за день	1365	1720	1635,94	1969,31

ЦЕНА 105,16

руб.