

Консультация для родителей

Многие родители будущих первоклассников превращают последнее лето перед школой в полноценные подготовительные курсы для детей.

Психологи объясняют, стоит ли это делать и чему на самом деле нужно научить ребёнка за три летних месяца.

Родители выпускников детского сада зачастую думают, что перед школой детям непременно нужно начать писать, читать и считать. И часто приступают к обучению детей всему этому именно в последнее лето перед школой. Но даже если у вас всё получится (хотя зачем лишать ребёнка полноценного отдыха?), это едва ли поможет будущему первокласснику. Наоборот, уже умея читать и писать, он может начать скучать на первых же уроках. И быстро охладает к школе.

Его, конечно, первое время будут хвалить учителя, это будет радовать всю семью, но закончится всё неизбежной потерей интереса к процессу.

Первоклассник просто перестанет понимать, зачем он сидит на уроке, если всё это уже было.

Оставьте учёбу школе. Вы же не будете все 11 лет проходить с ребёнком новые темы наперёд, чтобы заслужить похвалу учителей? К тому же, если школьник в первые месяцы привыкнет, что он всё знает, как он будет справляться с дальнейшими трудностями?

Первоклассник, который успел отдохнуть и набраться сил, прекрасно справится со школьной нагрузкой. Поэтому никакого специального предметного обучения перед школой не требуется: нужно чаще гулять с детьми, бывать на природе, хорошо и разнообразно их кормить, посещать с ними разные мероприятия. То есть сделать акцент именно на психологической и моральной подготовке: чтобы в школу ребёнок пришёл с большим запасом энергии и в хорошем настроении.

Как летом готовиться к первому классу

- Разнообразьте будни ребёнка. Пусть он за лето попробует себя в разных активностях, которыми раньше не занимался: в творчестве, наблюдении за животными, новых видах спорта, более длительных

прогулках. Это поможет ему научиться быстрее переключаться с одной деятельности на другую и осваивать новое.

- Помогите ему развить коммуникативные навыки: будущим школьникам важно уметь взаимодействовать с ровесниками (это особенно актуально для детей, которые не ходили в детский сад). Постарайтесь сделать так, чтобы летом ребёнок проводил больше времени с детьми своего возраста — играл с ними, разрешал конфликты, искал компромиссы.
- Поддержите любознательность ребёнка. Главное, что должно быть у будущего первоклассника, — мотивация к обучению. Обращайте внимание на его интерес к окружающему миру, поощряйте любопытство.
- Проследите, чтобы ребёнок был готов с интеллектуальной точки зрения. Это не значит уметь писать и считать. Речь идёт о более общих навыках: умении сравнивать и анализировать, отличать одну группу понятий от другой (например, растения от животных), использовать знаки, обозначать один предмет с помощью другого. Читайте вместе, обсуждайте всё, что только можно.
- Потренируйте с ребёнком память и внимание — в весёлой, игровой форме. Можно найти тренажёры онлайн, а можно подобрать специальные офлайн-игры.
- Гораздо важнее изучения будущей школьной программы и прописей подготовка к смене образа жизни. Уже во второй половине лета можно начать ложиться спать и вставать раньше, чтобы сентябрьский ритм не стал сюрпризом. А в августе хорошо бы максимально приблизить режим к будущему школьному.
- Отдохните вместе. Впереди много важных дел.

Воспитатель СП № 9 «Гнёздышко» Е.В. Скригаловская