

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

Наступают весенние каникулы. К сожалению, каникулы не проходят без досадных случаев (пожары, утопления), что возникают по вине детей и родителей.

Легкомысленное поведение детей с огнем, водой, газом, не знания элементарных правил безопасного поведения - первопричины грустных и трагических последствий.

### Уважаемые родители!

Не оставляйте детей одних!

Заботьтесь о безопасности детей, придерживаясь правил безопасного поведения в быту. Это стоит Ваших усилий!

Воспитывайте у детей навыки культуры безопасного поведения, демонстрируя на собственном примере осторожность в обращении с огнем, газом, водой, бытовой химией, лекарствами. Найдите несколько минут на откровенный разговор с детьми об этом. Помните, что эти минуты будут измеряться ценой жизни. А чтоб не случилась беда - необходимо давать детям четкие знания и умения, как действовать в той или другой ситуации.

Помните, что жизнь наших детей зависит только от нас самих!

**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ.** С наступлением весны под воздействием солнца лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, озёрах которое подтачивает его с каждым днем лед становится все более пористым, рыхлым и слабым. Вполне передвигание по такому льду связано с большой опасностью. Нужно знать, что лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а превращаясь в ледяную кашу. Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ, неоднократные случаи, когда ветром отрывались большие поля льда, на которых рыболовы и дети. Для их спасения применялись вертолеты и катера.

*Детям переходить водоемы весной строго запрещается.* Особенно недопустимо переходить на лед в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега с ледяными глыбами. Такие поступки, как правило, заканчиваются трагически. Во время паводка и ледохода опасно находиться на обрывистом берегу, так как быстрое течение воды подмыкает берег. Вот почему весной, особенно в период вскрытия рек и ледохода, необходимо максимально усилить наблюдение за детьми, вести среди них разъяснительную

Способы спасания утопающего на весеннем льду аналогичны способам спасания на зимнем льду, но имеют свои особенности и представляют определенную сложность. Хрупкость льда усложняет действия самого тонущего и требует большой выносливости. Подвижка льда затрудняет работы спасателей по спасению утопающего как табельными, так и подручными средствами; – спасая тонущего, необходимо умело управлять лодкой, чтобы обойти льдины, раздвинуть их и подойти к утопающему, не усугубив его состояние. В период половодья (паводка) резко увеличивается течение воды, образуя большое количество водоворотов, которые небезопасны и для утопающих, и для спасателей.

### **Это нужно знать**

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной и 15 сантиметров в соленой.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водных растений, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

### **Если случилась беда**

#### **Если вы провалились, что делать?**

1. Главное - не терять самообладание! Каждая секунда пребывания в воде работает на вас - пребывания в ледяной воде 10-15 минут опасно для жизни. Однако нужно помнить, что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.
2. Провалившись под лед, раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишнего веса.
3. Если есть кто-то рядом, позовите на помощь.
4. Старайтесь не погружаться под воду с головой.
5. Если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не унесет вас.
6. Не делайте резких движений и не обламывайте кромку.
7. Если достаете ногами до противоположного края провала, примите горизонтальное положение.

положение, упираясь в него ногами, вытащите на лед сначала одну ногу, затем

8. Выбираться на лед можно таким же способом, каким садятся на высокие под спиной к выбранному месту;

9. Как только большая часть тела окажется на льду, перекатитесь на живот и отойдите подальше от места провала.

10. Выбирайтесь, по возможности, в ту сторону, откуда пришли – там проверенно

11. Если трещина во льду большая, пробуйте выплыть спиной.

12. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

13. После необходимо обратиться к врачу.

### **Если нужна Ваша помощь:**

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно использовать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте с края одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте и ватной суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.