

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1
имени Героя Советского Союза Зои Космодемьянской
городского округа Чапаевск Самарской области
Структурное подразделение «Детский сад № 9 «Гнездышко»

**Спортивное развлечение для детей старшей группы
«Поможем мальчику Вите»**

Выполнил: воспитатель Кудрявцева Е.Г

Задачи : физическое развитие: способствовать развитию двигательной активности детей; учить выполнять упражнения в соответствии с инструкцией ;соблюдать правила дыхания через нос. Закреплять умение участвовать в эстафетах.

Познавательное развитие : закреплять знание овощей и фруктов, о полезных продуктах. Закреплять знание летних и зимних видов спорта, название спортивных атрибутов. Учить ориентироваться в пространстве.

Речевое развитие : формировать умение отвечать на вопросы полным ответом, чётко проговаривая слова.

Социально-коммуникативное развитие : формировать умение работать в коллективе, общаться друг с другом, совместно добиваться результатов.

Атрибуты: спортивная музыка, письмо, картинки : яблоко, груша , помидор , апельсин , лимон , баклажан , лук , чеснок , банан , торт , мороженое , конфета , колбаса , чипсы , пирожное, лимонад; карта музыкального зала ; 2 блюда ; яблоко ; огурец ; разрезные картинки с летними и зимними видами спорта ; 3 скакалки ; 6 ленточек, сок.

Логика образовательной деятельности.

Дети под музыку входят в зал, выстраиваются в одну шеренгу. Воспитатель вносит письмо.

В : - К нам в детский сад пришло письмо от мальчика Вити. Он не ходит в детский сад, плохо бегаёт и у него очень мало силы в руках. У него болят зубы. А ещё он очень любит тортики, конфеты и лимонад и лёжа на диване смотреть мультики.

-Почему же у Вити происходят такие неприятности со здоровьем?

-Что нужно делать ,чтобы расти здоровым?

Дети высказывают свои предположения, стараясь давать более полные ответы.

- Обход по залу шагом марш!

Дети выполняют различные виды ходьбы (на носках, на пятках, с высоким подниманием колена , лёгкий бег).

-Хорошо размялись, а теперь для эстафет нужно разделиться на 2 команды. Названия команд нужно будет отгадать.

1. Их очень много в овощах и фруктах. Они очень нужны организму. Их можно купить в аптеке (витаминки)

2. Без него нам никуда. Оно светит, греет и наполняет организм витамином Д. (солнышко).

Дети отгадывают названия и каждая команда занимает своё место.

Эстафеты:

1. Разложи продукты на: полезные и не очень.

2. Перенеси фрукты (овощи) на блюдо.

3. Преодолей препятствие.

В 3 эстафете дети решают проблемную ситуацию: Заменяют потерявшийся канат связанными между собой ленточками или скакалками.

Дидактическая игра « Собери картинки»

Дети командами за столами собирают разрезные картинки с летними и зимними видами спорта.

-Витя благодарит вас за полученные знания о здоровом образе жизни и приготовил вам сюрприз .Сюрприз нужно найти с помощью карты.

Дети по карте находят сок, который приготовил и спрятал Витя.

-Прежде чем пройти в группу и попить сок, нужно ответить на вопросы

-С какими спортивными атрибутами мы выполняли упражнения?

-Что нужно для сохранения здоровья?

-Какие летние (зимние) виды спорта знаете?

-Какие продукты полезны для здоровья?
Дети отвечают на вопросы и уходят из зала.